uit de plooi

'UIT DE PLOOI' IN DE VOGEZEN

HET LEIDERSCHAPPROGRAMMA DAT JE BINNENSTE MET BUITEN VERBINDT

CRKBO GEREGISTREERDE INSTELLING

NRTO KEURMERK

uit de plooi

OPEN
INLEVEND
INSPIREREND
DOORTASTEND

Ik ben **Yvonne Lips**. Ik ben ongemaskerd en levenslustig. Ik houd van oprecht, daadkrachtig en diepgaand. Maar ook van ‘moules frites’ meteen goed glas, dansen met blote voeten op zigeunermuziek bij eenkampvuur, keihard skiën en uitdagende puzzels.
Als bezield grondlegger van 'Uit de Plooi' maak ik, samen met mijn collega's, mijn droom waar. De Natuur is mijn inspiratiebron en belangrijke basis voor mijn rol als systemisch opleider,coach en therapeute. Ik ben ook graag een bron voor anderen in het (her)ontdekken van eigenheid en autonomie zodat er weer sterretjesin hun ogen te zien zijn.

uit de plooi

DIRECT ENERGIEK EMPATHISCH VERBINDEND

Ik ben **William Segerink**, gepassioneerd teamcoach en persoonlijk begeleider van topsporters en professionals. Als founder van VITEQ creator of motivation ben ik de afgelopen 15 jaar uitgegroeid tot een ervaren HR-businesspartner voor organisaties. Het 'ervarend leren' in de natuur in combinatie met mijn empathische en doortastende aanpak geven de deelnemers een veilige basis om open te staan voor een diepe persoonlijke verandering. Het aanspreken van de intrinsieke motivatie zet deelnemers daadwerkelijk in beweging.

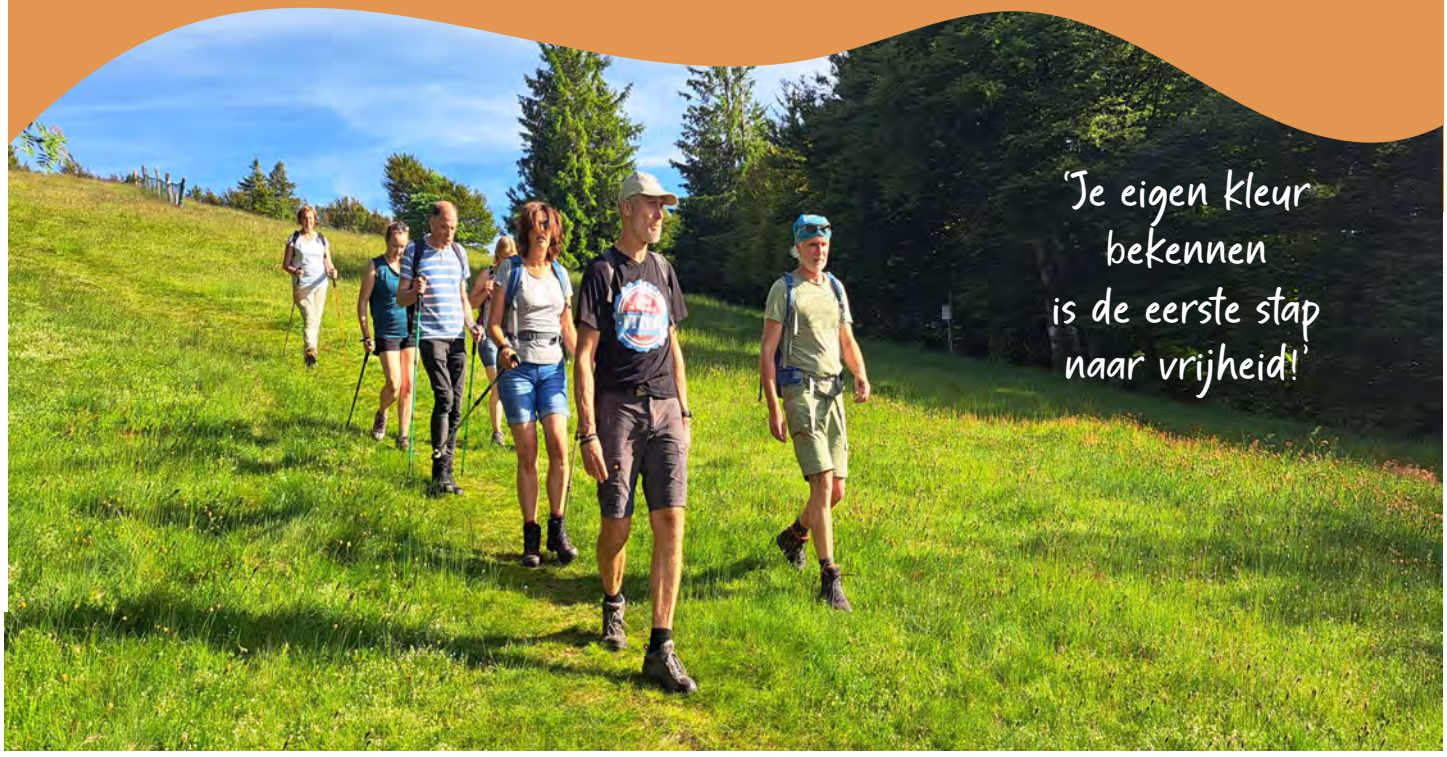
RUST • RUIMTE • REFLECTIE • RESULTAAT

De rust en ruimte van de bergen brengen je even tot stilstand. Reflectievragen en nieuwe (fysieke)ervaringen zorgen voor meer bewustwording en gronding.Wat werkt (nog) wel en wat werkt niet meer op jouw levenspad en in je (werk)relaties? En hoe kan jij vanuit je oude aangeleerde patronen 'uit de plooi' gaan? Het gaat in dit programma niet om het aanleren van vaardigheden maar om het toelaten van een diepe persoonlijke verandering die zowel in werk als verdere persoonlijke leven plezier en rust zal brengen.
We ondersteunen je in dit mooie en uitdagende proces op mentaal, fysiek, emotioneel en spiritueel niveau.

uit de plooi

ONZE MISSIE

Geloof jij, net als wij, dat **‘natuurlijk leiderschap’** de key-factor is voor een vitale toekomst van verbindende organisaties waar mensen het verschil maken ? In ons dagelijks werk begeleiden we met veel plezier organisaties in transitieprocessen. Helaas zien we te vaak leiders en professionals geharnast meedoen aan het ‘spel der gewoonte’. We moeten mee in steeds snellere en veeleisende organisatiesystemen en dreigen de verbinding met onze eigen natuur en omgeving te verliezen. Er zit spanning tussen het innerlijk leven enerzijds en verwachtingen van de omgeving anderzijds. Frustratie, stressklachten of zelfs uitval zijn geen uitzondering meer. Met ons transformatieprogramma **‘Uit de plooi’** willen we krachtig innerlijk leiderschap en verbinding met ‘onze natuur’ bevorderen !



uit de plooi

DOEL EN RESULTAAT

Ontspannen leiders & professionals die het verschil maken!
Je bent weer in contact met je natuurlijke kwaliteiten en straalt vertrouwen, innerlijke kracht, bezieling en plezier uit.
Je hebt je focus terug gevonden en bent opgeladen voor de uitdagingen waar jij als professional voor staat!

Deelnemers over de begeleiding:

"Authentiek, deskundig, warm, invoelend, doortastend, humor, en enthousiast"

Deelnemers over programma:

"Pakkend, verbindend, inspirerend, confronterend, transformerend, goede follow-up naar praktijk"

Bergwandelingen - Ervarend leren- Persoonlijke coaching -NLP Lichaamsbewustwording- familieopstellingen - Via Ferrata - Massage - Transactionele analyse - Reflectie - Mindfullness - Kampvuur

uit de plooi

PROGRAMMA

We nemen je mee in een uitnodigend programma in de bergen van de Vogezen.
We zetten de natuur in als poort naar krachtig innerlijk leiderschap. Om je grenzen te verleggen en je fundament te versterken word je uitgedaagd op fysiek, emotioneel, mentaal en spiritueel niveau. We nemen letterlijk afstand van alle verplichtingen om onze balans weer op te maken. Iedere ochtend starten we met een lichaamsgerichte warming-up en werken we aan wezenlijke onderwerpen in het kader van ieders persoonlijke leerdoel/ uitdaging. In de middag gaan we samen op pad en laten de bergen en de lichamelijke inspanning op ons inwerken. Je leert de kracht van de natuur te (h)erkennen als kracht in jezelf. Zo brengen we op deze reis binnen- en buitenwereld bij elkaar.

Transformerende ervaring
Iedere dag is er ruimte voor zelfreflectie tijdens de groupcouncils bij het kampvuur. Uit ervaring weten we dat de verschillende elementen een broedplaats zijn voor transformatie. In de avond genieten we gezamenlijk van een diner en is er tijd voor napraten en gezelligheid. Daarna is een ieder vrij om te doen wat hij/zij graag wil. Dit programma hebben we zorgvuldig afgestemd met de seizoenen. Het programma is gericht op zelfonderzoek, zelfbewustzijn en het naar buiten brengen van je kwaliteiten. Daar echt voor te gaan staan! De opgedane kennis en ervaring worden daadwerkelijk verankerd, zodat ze een onlosmakelijk deel uit gaan maken van je werk en persoonlijke leven.

Intake & landingsgesprek
We starten het programma met een intakegesprek. Hierin maken we persoonlijk kennis en horen we graag wat jouw intentie is om mee te gaan.
Twee of drie weken na terugkomst krijg je een landingsgesprek met één van de begeleiders waarin we terugblikken en samen de balans opmaken.

Coaching
Tijdens het programma wordt een individueel coachgesprek voor je ingepland. Indien gewenst kan je aanvullend persoonlijke coaching aanvragen.

uit de plooi

DATA & KOSTEN

OPBOUW KOSTEN 'UIT DE PLOOI' PROGRAMMA

€175,- introductiedag (incl. arrangement)*

- Introductiedag op 24 april 2027

€1750,- trainingsprogramma Vogezen (excl. arrangement)*
Dit bedrag is inclusief:

- Intakegesprek en landingsgesprek
- Online voorbereidingsprogramma
- 5-daags programma van 7 t/m 12 juni 2027 met 2 trainers
- Persoonlijke coaching tijdens het programma

€750,- arrangement Vogezen
Dit bedrag is inclusief:

- 5 x overnachtingen (luxe 1-pers. kamer met eigen douche en toilet)
- 5 x ontbijt / lunchpakket / diner/ drankjes

* Vrij van BTW voor particulieren

Vragen en aanmelding
M (+31)06-13909220
E info@yvonnelips.nl
W www.yvonnelips.nl/contact